

D. 8. JUNI
KL. 11
FFK HALLEN

TOUR DE FREDERIKSHAVN



SANDWICH, FRUGT OG VÆSKE PÅ RUTEN



GRATIS LUFT OG SMØRING



MEDALJE TIL ALLE SOM GENNEMFØRER



ALLE KAN VÆRE MED UANSET ALDER OG CYKEL



LODTRÆKNINGSPRÆMIER



SE DAI'S NYE SMARTE CYKELTØJ



RUNDT OG RUNDT I FREDERIKSHAVN

Kom og cykel med i den anden udgave af Tour De Frederikshavn. Uanset om du er superrytter eller hyggemotionist, vil du få kamp til stregen. Igen år afvikles Tour De Frederikshavn på en 10 kilometer rundstrækning – hvor du på hver runde passerer målområdet, hvor energi depotet er placeret. Her kan du forsyne dig med energi og væske før næste runde – eller du kan snuppe en pause, før du tager en ny runde. Kort fortalt bestemmer du selv, om du vil cykle en, to, tre eller flere runder.

Cykløbet er både for dig, som vil have en hyggelig, tryk og knap så lang tur og for dig, som gerne vil cykle hurtigt og langt. Ruten er velafmærket og på kritiske steder besat med levende poster. I målområdet vil der, foruden væske og snacks være musik og mulighed for et besøg hos cykelmeknikeren, hvis uheldet er ude, eller du løber tør for "luft".

START OG MÅL:

Løbet skydes i gang d. 8. juni kl. 11.00 og slutter kl. 13.00.

Løbet har start og mål ved Frederikshavn Firma Idrætsklub, Flade Engvej 8, 9900 Frederikshavn.

PRIS FOR DELTAGELSE:

Kr. 75,- før den 2. juni, incl. sandwich, energidepot og kage.
Eftertilmelding på dagen kr. 125.

TILMELDING:

Tilmelding foregår online på www.dai-sport.dk og betaling skal ske til DAI på kontonr. 5326-0000396832.
Skal betaling foregå via EAN faktura, noteres EAN nr. ved tilmelding.

ARRANGØRER



FREDERIKSHAVN
FIRMAIDRÆTS KLUB

DAI REGION NORDJYLLAND

KONTAKT:

Søren V. Pedersen
Mobil: 2032 6078
E-mail:
svep@frederikshavn.dk



DIF